

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 1 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ) с маслом	160/5					ТТК №107/1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		355	9,4	9,8	42,7	301,8	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
Итого за обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №62
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник							
Итого за Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, БАРЕНЬЕМИ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

м.п.

Исполнитель:
Директор

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4	
Полдник							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50					350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403	
Всего за день:			45,4	44	172	1298	

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150				ТТК №83	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213	
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
2 Завтрак							
Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399	
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110				166	
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30				354	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				393	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		550	15	19,2	66,3	492,1	
Полдник							
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30				324	
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100				ТТК № 32	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30				350	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150				372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 4 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	12	9,4	46,7	320,6	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	ГЛЮВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		480	13,6	19,1	62,6	436,2	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130					ТТК №150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50					473
Итого за Полдник		350	16,1	15	70,3	449,4	
Всего за день:			42,3	44,1	193,9	1274,6	

Приложение
к приглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

м.п.

Исполнитель:
Директор

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					ТТК №37/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник							
Итого за Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					ТТК №77
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137	
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45						
Итого за обед		575	16	13,4	76	496,9	
Полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	

Заказчик:
Заведующий


М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 7 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302	180/10					392
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	27	279,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №202
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №64
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
Итого за обед		530	16,1	13	81,8	496	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7	
Всего за день:			41	42,5	182	1268,6	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА БАРЕНЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,1	458,9	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		320	18,6	24,8	46,5	496,7	
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		605	13	17,4	61,8	496,6	
Полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45	379,9	
Всего за день:			45,3	42,7	186,3	1354,8	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 10 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		540	21	15,9	66,5	496	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за день:			49,9	43,1	186,1	1368,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 11 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
	БАТОН	45					
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,7	307,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №87
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,9	10,1	79,8	508,8	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		377	12,8	22,9	59,7	456,6	
Всего за день:			43,7	42,1	200,5	1341,1	

Заказчик:
Заведующий _____
м.п.

Исполнитель:
Директор _____
м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		510	14,9	20	78,8	544,3	
Полдник							
	ЗАЛЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		350	11,5	10,8	60,4	396,4	
Всего за день:			44,4	43,5	199	1365,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

м.п.

Исполнитель:
Директор _____

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160					394
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	64,3	377,7	
2 Завтрак							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		590	15,4	14,6	77,9	492,8	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		440	14	17,4	63,3	437,5	
Всего за день:			43,6	40	219,8	1376,4	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 14 вариант							
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,5	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,1	59,2	513,8	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

м.п.

Исполнитель:
Директор _____

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 15 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	45					7
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
2 Завтрак							
Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой НА К/Б	150					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Полдник							
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 16 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		480	14,1	19,1	63	440,8	
Полдник							
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	150/8					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					
Итого за Полдник		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
Всего за день:			44	50,9	171,1	1301,7	

Заказчик:
Заведующий _____

м.п.



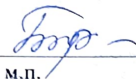
Исполнитель:
Директор _____

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 17 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ	150					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		540	15,1	19,2	79,4	527,2	
Полдник							
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за день:			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Заказчик:
Заведующий


м.п.

Исполнитель:
Директор

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 18 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №37
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		540	15,6	16,7	79,8	524,7	
Полдник							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

м.п.



Исполнитель:
Директор

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 19 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №35
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
2 Завтрак							
Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		550	13,9	15	75,1	482,9	
Полдник							
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		350	19,4	19,9	55,3	521,3	
Всего за день:			46,3	44,8	182,6	1355,6	

Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 20 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					395
	БАТОН	40					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3	364	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №79
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		540	13,1	20	80	512,2	
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	СОУС С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		358	10,55	13,6	53,4	400,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

м.п.

Исполнитель:
Директор _____

м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:		38,05	41,8	207,4	1339,1
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ					
	Итого	б	ж	уг	ккал
	Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
	Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1